

Đức Trong Trắng Hay Khiết Tịnh Theo Sách Đường Hy Vọng

“Khoác lên lòng trong trắng chiếc áo giáp:
CẦU NGUYỆN và HY SINH”

1. Đức khiết tịnh là gì?

- Là lời khuyên Phúc Âm cho tất cả mọi người tùy theo đẳng, bậc và ơn gọi của mình. Theo đó, phải sống khiết tịnh để tự do yêu mến Chúa và phục vụ tha nhân cách trọn vẹn hơn. (ĐHV 425, 432)

2. Tại sao ta phải sống trong trắng?

- Thân xác ta được chuộc lại bằng Máu Thánh Chúa Kitô, là đền thờ Chúa Ba Ngôi, và sẽ được sống lại vinh hiển:

Sống trong trắng là điều kiện để được vào Nước Trời. (ĐHV 425, 443, 451)

Sống trong trắng là điều kiện để việc Tông Đồ được bảo đảm. (ĐHV 442)

- ❑ Sống trong trắng giúp cho ý chí ta thêm vững mạnh. (ĐHV 459)
- ❑ Sống trong trắng giúp ta thoát khỏi mọi ràng buộc của tội lỗi để được tự do hơn. (ĐHV 425)
- ❑ Để yêu Chúa & tha nhân trọn vẹn hơn (432)
- ❑ Sống trong trắng là một đòi hỏi của tình yêu (ĐHV 434), và là điều có thể thực hiện được (ĐHV 433).

3. Phương thế để sống trong trắng

- ❑ Ởn Chúa. (ĐHV 454, 461) và tin tưởng vào tình yêu của Thiên Chúa (ĐHV 457, 460)
- ❑ Cầu nguyện (ĐHV 435, 436, 439, 452)
- ❑ Sống khiêm nhường (ĐHV 427) Và bác ái, huynh đệ (ĐHV 426, 532, 548)
- ❑ Luôn tỉnh thức và đề cao cảnh giác. (ĐHV 430, 439, 446, 447, 451, 454, 455)
- ❑ Luôn quyết tâm chống trả những cơn cám dỗ (ĐHV 437, 438, 443, 448, 456, 457)

3. Kẻ thù của Đức Khiết Tịnh

- ❑ Ma quỷ. (ĐHV 430, 447, 451, 452)
- ❑ Thế gian:
 - ❖ Bạn bè xấu (ĐHV439)
 - ❖ Sách báo, phim ảnh xấu (ĐHV 429, 439)
 - ❖ Những chuyện hoa tình, dâm ô (ĐHV 446)
- ❑ Xác Thịt:
 - ❖ Lười biếng việc đạo đức. (ĐHV 436)
 - ❖ Ăn uống, nhậu nhẹt vô độ (ĐHV 440)
 - ❖ Chiều theo tính xác thịt. (430, 439, 444, 449, 451, 455)
 - ❖ Tình cảm lãng nhãng (ĐHV 436)

- 425.** «Phúc cho những kẻ tinh sạch trong lòng, vì họ sẽ thấy Thiên Chúa» (Mt 5,8). Không phải chỉ có tu sĩ, mà cả người đời cũng phải trong trắng theo đáng bậc mình. Sống trong trắng không những không bị ràng buộc, mà còn được tự do hơn.
- 426.** Có nhiều «thiên thần trong trắng» mà lại là ma quỷ của ghen ghét. Vô phúc cho cộng
- đoàn nào gặp loại «thiên thần» ấy.

- 427. Chúa chỉ ban sự trong trắng cho linh hồn khiêm nhường. Con hãy cầu xin hằng ngày với tâm hồn đơn sơ chân thành, thực sự nhìn nhận sự yếu đuối của con.
- 428. Người kiêu ngạo trước sau cũng sa ngã nặng, vì họ cậy vào sức riêng mình. Không dựa vào Chúa, Chúa bỏ họ.

•429. Báo chí hô hào bảo vệ, tranh đấu cho nhân quyền, dân quyền, nhưng đồng thời nhiều người lạm dụng các phương tiện truyền thông xã hội trên thế giới để kêu gọi thú tính đầu độc con người bằng những món ăn dơ bẩn, coi con người như súc vật. Những người tranh đấu ở đâu? Các hội bảo vệ này nọ ở đâu? Họ đầu tư vào sách báo ấy, họ là độc giả chuyên cần!

- 430.** Ma quỷ có thể đuổi được, thế gian có thể tránh xa được, còn xác thịt con mang theo mãi đến chết.
- 431.** Muốn trong trắng con phải hy sinh. Cành huệ trắng tinh, cành mai thơm tho, cành đào xinh đẹp, vì nó đâm rễ sâu vào lòng đất, vì nó cầm cự với mưa bão, vì nó chịu những bàn tay cắt tỉa

•432. Không có đức ái, sự trong trắng không ý nghĩa. Tại sao con giữ mình trong trắng? Vì con ích kỷ, không chịu được ai? Vì không ai yêu con nổi? Hay vì con muốn giữ lòng con để yêu Chúa và yêu tha nhân trọn vẹn hơn? Chỉ lý do cuối cùng này mới chính đáng.

•433. Bao nhiêu tâm hồn giáo dân trong trắng gương mẫu giữa trần gian. Tâm hồn tận hiến của con phải cảm phục, phấn khởi và vươn cao hơn nữa.

- 434. Nhiều thanh niên cười ngạo nghề mĩ mai, cho là chuyện hoang đường của thời thượng cổ, nếu ai đề cập đến vấn đề sống trong trắng. Nhưng chính họ, họ lại chọn lựa người bạn trong trắng, họ đánh ghen, họ tự vẫn khi gặp người bạn đòi trụ.
- 435. Cha đã gặp nhiều người, thuộc nhiều giới, ở nhiều nước khác nhau, sống độc thân hạnh phúc giữa đời. Bí quyết của họ: «Sống cầu nguyện».

- 436. Tu sĩ viện nhiều lý do để bào chữa cho sự ra đi của mình, nhưng phần lớn bỏ cuộc vì khởi sự bằng thể kết tình cảm và chấm dứt cầu nguyện từ lâu!
- 437. Mađalêna đã chỗi dậy và nên thánh, chùng nào con mới quyết định?
- 438. Con đừng bảo: «Nước không dập tắt được lửa!» – Chỉ vì nước ít lửa nhiều thôi.

•439. Xác thịt là đặc công nằm sẵn trong con, sách báo phim ảnh, bè bạn xấu là những khí giới ngày càng tối tân hơn. Nếu không hiện đại hoá khí giới của con: Cầu nguyện, bí tích, hy sinh..., nếu không tỉnh thức canh phòng, không dẹp ngay mọi mầm mống nổi loạn, nếu nuôi dưỡng đặc công, bỏ các đồng minh là các thánh, là bạn tốt, con sẽ bị tấn công vũ bão và thảm bại.

•440. Ăn uống nhậu nhẹt vô độ là mở cửa cho quỷ dâm dục.

- 441. Bác sĩ làm sao chữa lành được, khi bệnh nhân cương quyết nói mình không có bệnh, không chịu cho khám, không chịu uống thuốc.
- 442. Không trong trắng, việc tông đồ không bảo đảm: «Kho tàng người ở đâu thì lòng người cũng ở đó» (Mt 6,21).
- 443. Đừng nói: «Tôi thương họ, vì họ thương tôi quá!» Con phải thương con trước, lấy gì đổi được linh hồn con?

- 444. Không thỏa hiệp với tính dâm ô, cũng như không thỏa hiệp với bệnh tật được vì đó là vấn đề sống chết.
- 445. Quả tim của con không phải bằng đá. Quả tim của con quý báu vì nó bằng thịt, vì nó biết yêu thương. Hãy can đảm cầm thánh giá cả hai tay và cắm vào đó.
- 446. Nói những chuyện dâm ô, dù để giải buồn cũng không có lợi; đừng nói bao giờ. Kinh nghiệm cho thấy, những người hay nói, sẽ làm.

- 447. Không nhận đối thoại với quỷ dâm ô, cũng như không đứng xem thử bom nguyên tử. Đào vi thượng sách!
- 448. Các thánh cũng yếu đuối như con, có vị yếu đuối hơn con nữa, có thế mới có công nghiệp, mới làm thánh. Họ chỉ khác con là họ quyết tâm.
- 449. Xác thật luôn luôn mỏng dòn, dù mặc áo gù, dưới lớp áo vẫn là xác thật.

- 450.** Giá trị của thân xác con: - Được cứu chuộc bằng Máu Thánh Chúa, - Làm đền thờ Chúa Ba Ngôi, - Sẽ vinh hiển muôn đời. Đừng đem bán «Sale»!
- 451.** Ban thông tin của quỷ dâm ô hấp dẫn lắm, luật sư của xác thịt biện hộ ráo riết lắm. Đừng đối thoại với nó, hãy biết sau chốc lát hương lạc, con sẽ cảm thấy chán ngấy, cắn rứt và cô đơn: con đổi thiên đàng lấy hoả ngục sao?

- 452. Thần ô uế chỉ sợ ăn chay và cầu nguyện, con đã làm chưa?
- 453. Khốn nạn nhất là khi không chấp nhận lời khuyên bảo của kẻ khác, mà còn tự cấp cho mình «giấy hạnh kiểm trong trắng hạng A».
- 454. Đừng bao giờ khinh anh em, nếu con đứng vững đến hôm nay là nhờ ơn Chúa, coi chừng kéo ngày mai con ngã nặng hơn!

- 455. Xem thường không giữ ngũ quan là mở cửa cho địch vào thành. Davít thắng Gôliát không lộ nhưng không thắng được mắt mình.
- 456. Một khi đã chỗi dậy, hãy cầm khí giới và quyết liệt tác chiến, ban chiêu hồi của quý dân ô khéo lắm!
- 457. Bại một trận không phải là thua cả cuộc chiến. Chúa dùng mọi sự để làm nên sự lành, kể cả tội lỗi.

- **458.** Tôi không muốn biết, muốn nhớ quá khứ của anh em. Tôi chỉ muốn biết hiện tại của anh em để thương nhau, nâng đỡ nhau, và tương lai để tin nhau, để khuyến khích nhau.
- **459.** Càng sống trong trắng chí khí càng vững, vì đã được rèn luyện qua nhiều trận anh dũng.
- **461.** Người ta không hiểu được sự trinh khiết: có người cho là dại, có người cho là khó, có người cho là uổng. Nhưng dưới mắt Thiên Chúa là một kỳ công. Đời trinh khiết chỉ có thể thực hiện nhờ Thiên Chúa và chỉ có Thiên Chúa mới giải thích được sự trinh khiết.

•460. Tôi hoàn toàn tin tưởng ở Chúa Giêsu, khi thấy Ngài tha thứ và bênh vực kẻ tội lỗi: «Trong các ông, ai vô tội thì hãy ném đá trước hết người này đi! ... Ta cũng không xử tội bà đâu! Đi đi! Và từ nay đừng phạm tội nữa» (Ga 8,7.11) – «Các tội của bà, các tội lỗi nhiều đó, quả đã được tha rồi vì bà đã cảm mến nhiều» (Lc 7,47).

6. Kết Luận

- Là người Kitô Hữu, nhất là Cursillistas, ta phải sống trong sạch, rèn luyện đức Khiết Tịnh, để thân xác ta xứng đáng là đền thờ Thiên Chúa Ba Ngôi. Để sống trong sạch, ta cần có ơn Chúa trợ giúp, luôn khiêm nhường cầu nguyện, tỉnh thức để phòng chống trả những cám dỗ của ba thù là ma quỷ, thế gian và xác thịt.
- Chúc bạn luôn sống khiết tịnh đúng theo ơn gọi và đáng bậc của mình hầu được tự do yêu Chúa và phục vụ tha nhân cách trọn vẹn.